Hilfe zur Selbsthilfe

ALK

(Aufgaben – Lösungs – Konzept)

DIE CHANCE

Lernen ist wie schwimmen gegen den Strom:
hört man auf,
so treibt man zurück.

Jeder Mensch kann mit diesem Arbeitsbuch selbst erlernen, alle seine Probleme zu lösen.

Inhaltsverzeichnis

Autor - Steckbrief 3

Einleitung 4

Welchen Weg soll das Kerlchen/ Frauchen gehen? 6

Hier möchte ich einfach einmal einige Denkanstöße geben. 6

Was sind Symptome für ein Motivationsloch? 6

Wie kommt man da raus? 7

Was kann ich wirklich erstklassig? 7

Wie war das mit dem Flugzeug? 8

Mein Weg zu diesem Programm 8

Eines der Ergebnisse dieser Arbeit lautet: 10

Meine Visionen: 11

Meine Frage an Sie: 11

Fragen über Fragen – Sind Ihre Fragen auch dabei? 11

Wichtig 13

Ein altes Märchen 14

Aufgaben-Lösungs-Konzept 15

Mein Problem-Lösungs-Konzept 15

Hier beginnt der Entwicklungsprozess 15

Fehleranalyse 17

Wortliste 17

Dieses E-Book darf gerne ohne die schriftliche Zustimmung des Autors kopiert und weitergegeben werden.

Haftungsausschluss: Die Inhalte dieser Publikation wurden sorgfältig recherchiert und geprüft.
Dennoch haftet der Autor nicht für die Folgen von Irrtümern, mit denen der vorliegende Text behaftet sein könnte.

Stand: 01.10.2010

Autor - Steckbrief

- Geboren am 02.11.1953, um 20.15 Uhr
  in Delbrück bei Paderborn als 6. von 9 Kindern.
- Vater von 2 Kindern, die ich sehr liebe.
- Sehr gutes Elternhaus. Vater - Polizeidiener / Arbeiter (hart aber herzlich), Mutter - Hausfrau.
- 9 Jahre Volksschule mit Abschluss.
- 3 Jahre Lehre als Tischler (Gesellenbrief).
- 15 Monate Bundeswehr (HG).
- Mit 19 Jahren erste Firma nach Feierabend für Innen- und Außenbau, Fenster, Türen, Vertäfelungen, Traufeschalungen, Verschiefern, Dacheindeckungen sowie kompletter Innenausbau. Firma aus gesundheitlichen Gründen an zwei Mitarbeiter übergeben.
- Danach Vertriebsaufbau für Eugen Fromm Heizungssysteme.
- Mit 24 Jahren selbstständig (Meine Sicherheit ist meine Arbeitskraft und meine Gesundheit - Ich war Deutschlands dümmster Verkäufer).
- Mit 25 Jahren Dreier Wärmenutzungssysteme GmbH Produktion, Herstellung, Vertrieb, Montagen, Groß und Einzelhandel gegründet.
  (Was war ich naiv).
- 9 Monate Beteiligung an einem privaten Spielcasino, Bad Breisig
- In meiner beruflichen Laufbahn habe ich unter anderem verschiedene Vertriebskonzepte erstellt und Finanzierungsberatung für 83 Firmen in 7 Wochen Volumen ca. 100 Millionen Euro getätigt.
- Ferner erlangte ich langjährige Erfahrungen im Bereich Schulung, Mitarbeiterführung und Motivation

Wenn ich alles aus meiner Vergangenheit hier aufschreiben würde, könnte ich viele Bücher füllen und das ist mir einfach zu viel. Aus meiner Vergangenheit bin ich der geworden, der ich heute bin.
Seit 1985 bin ich als Berater tätig und werde es auch bleiben.

Beratung für Privat & Geschäft, Klein & Gross, Persönlich & Unternehmen

Einleitung

Hallo und herzlich Willkommen!

Ich beglückwünsche dich zu dem Entschluss, dieses Buch in Ruhe zu lesen. Damit es niemandem langweilig wird, habe ich versucht, mich möglichst kurz und knapp zu fassen. Es wird von nun an dein ganz persönliches Konzept sein.

Wir sind wahrscheinlich alle keine Genies - oder vielleicht doch?

Ich habe einmal gelesen, dass wir Menschen alle unsere geistige Leistungsfähigkeit völlig unterfordern. Dem kann ich nur zustimmen.

Die Erforschung unseres Gehirns hat nach bekanntem Wissensstand bisher ergeben:
„Das Gehirn ist die oberste Steuerzentrale unseres Körpers. Obwohl es das wichtigste Organ des Körpers ist, weiß die moderne Wissenschaft nur wenig darüber. Unser Gehirn ist ein unglaublich hoch komplexes Gebilde. Rein zahlenmäßig kaum zu erfassen. Alleine die Großhirnrinde umfasst 20.000.000.000 (20 Milliarden) Nervenzellen, wobei jedes einzelne Neuron wiederum über synaptische Verbindungen mit 10.000 bis 15.000 anderen Neuronen verfügt. Die Gesamtzahl der Synapsen in unserem Gehirn liegt bei mehreren 100 Billionen. Die funktionale Struktur des Gehirns ist individuell von Mensch zu Mensch sehr verschieden. Das hängt von genetischen Anlagen als auch von der persönlichen Lerngeschichte ab und ist ständigen Veränderungen unterworfen, da das Gehirn ständig lernt.“

Und trotz dieser gigantischen Zahlen nutzen wir lediglich die verschwindend geringe Menge von rund 4 % unserer geistigen Kapazität. Der Rest liegt brach und wartet nur darauf, von uns aktiviert zu werden.

Eine Maschine mit nur zehn Prozent Leistung bleibt fast stehen und ist uneffektiv. Eine Firma mit nur zehn Prozent Auslastung geht Pleite.

Aber wir Menschen laufen ein Leben lang herum und denken, wir sind die Größten. (Dafür reichen allerdings auch schon die rund 4 Prozent Hirnleistung aus) ☺

Ich zeige in diesem Buch den Weg des Erfolges, aber gehen muss ihn jeder für sich.
So überlasse ich es Ihnen, mich so zu sehen, wie Sie es möchten und lade Sie herzlich ein, mich kennen zu lernen.

Ich biete dir in diesem „Werk-Buch“ die optimale „Hilfe zur Selbsthilfe“ an, denn ob ein Kind mit 12 Jahren oder ein Erwachsener mit 90 Jahren, jeder kann für sich damit arbeiten.

Als meine Aufgabe und Berufung sehe ich es, dass ich allen Menschen, unabhängig von ihrer Ausbildung oder ihrer momentanen Position, den Weg zeige, den sie gehen können.
Aber die Entscheidung zu gehen, trifft jeder immer für sich selbst. Es macht mir einfach Freude, dir den Weg zu Ihrem persönlichen Erfolg zu zeigen, denn für mich ist meine Arbeit mein Hobby.

Übrigens:
Ich habe nicht studiert und bin kein Doktor oder Professor, auch kein Psychiater oder Psychologe, sondern ich bin im besten Sinne ein Berater.

Mir imponieren nur die Ratschläge und Grundsätze,
die der Ratgebende selbst beherzigt.
(Rosa Luxemburg)

Denn am Anfang war es die Entscheidung unserer Eltern sich zu lieben, nicht allein, weil Mutter und Vater „Spaß“ miteinander hatten, nein, weil ab diesem Moment warst du als Sieger auf die Welt gekommen. Aber wenn jeder Mensch für sich „nur“ herausfindet und erkennt, warum er geboren ist, gibt es schon sehr viele Probleme weniger auf diesem Planeten, weil dann wenigstens die Aufgabenstellung präzise bekannt ist.

Gleichzeitig schaffen wir uns Probleme (das Wort „Problem“ bedeutet laut Duden unter anderem: lösbare Aufgabe) an allen Ecken und Enden der Welt. Sowohl in der globalen als auch in der persönlichen Welt. Die Erklärung des Wortes Problem ist ganz einfach. Im lateinischen ist PRO die Vorsilbe FÜR, ergo sind Probleme etwas für dich, also für deine persönliche Entwicklung und Entfaltung und nicht gegen dich. Sonst müsste es ja Anti-plem heißen.

Ich bin davon überzeugt, würde es die Probleme in deinem Leben nicht geben, du wärst den Herausforderungen des Lebens nicht gewachsen, denn sonst würden wir uns in unserem Leben wahrscheinlich zu Tode langweilen.

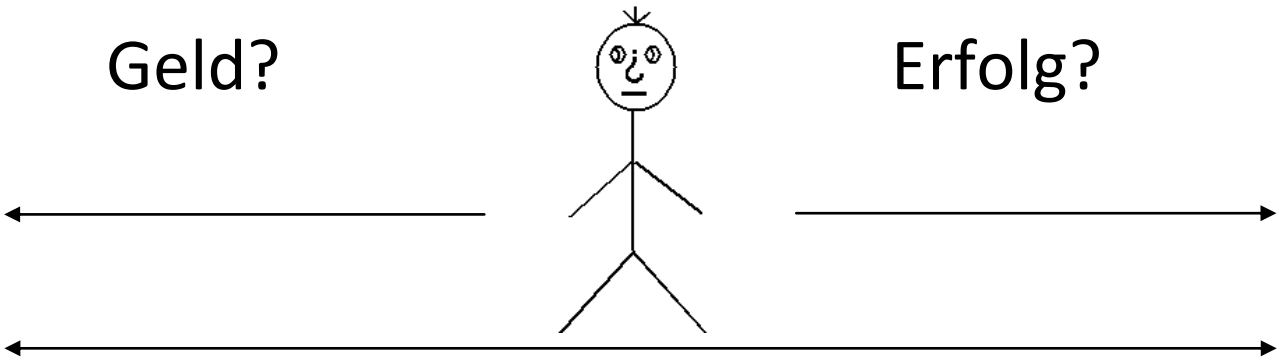
Für mich habe ich erkannt, dass ich geboren bin, um in dieser Welt zu lernen und zu lehren. Aus diesem Grund wende ich mich jetzt an dich mit einer scheinbar banalen Frage: „Hast du Probleme?“
Vor allem: „Kannst du deine Probleme selbst lösen?“

Meine Erkenntnis heißt:

Jedes Problem ist tatsächlich lösbar!
Denn für jedes Problem ist eine Lösung bereits vorhanden!
“Geht nicht“ wird zu einem Fremdwort!

Jeder Mensch ist für den absoluten Erfolg geboren, wenn er/sie es zulässt! Aus Misserfolg wird immer ein Erfolg, wenn er/sie es will! Der Mensch hat alles in sich, um daraus zu lernen, ein erfülltes Leben zu führen. Lernen - aus sich selbst zu lernen – bedeutet, dort Erfolg zu bekommen, wo immer der Einzelne den Erfolg sucht.

Welchen Weg soll das Kerlchen/ Frauchen gehen?



Wenn das Kerlchen/Frauchen dem Geld nachläuft, wird der Erfolg ausbleiben.
Geht es dem Erfolg nach, kommt das Geld mit dem Erfolg mit.

Nicht dort, wo Du es schon zur Meisterschaft gebracht hast,
sollst Du Dich weiter erproben,
sondern dort,
wo es Dir an solcher Meisterschaft mangelt.
(Chinesisches Sprichwort)

Hier möchte ich einfach einmal einige Denkanstöße geben.

Soweit ich mich zurückerinnern kann, habe ich noch keinen Job gemacht, sondern mich meinem mir ausgesuchten Beruf gewidmet. Denn für mich kommt es immer auf meine innere Einstellung an, und Beruf kommt ja bekanntlich von Berufung. Also fühle ich mich zu dem, was ich tue, einfach berufen, denn ich mache ja auch mein Hobby zum Beruf.

Da ich schon mehrere Hobbies hatte bzw. habe, übte bzw. übe ich schon bzw. immer noch mehrere Berufe aus. Das zum Teil auch gleichzeitig, weil ich schon so einiges für mich optimal verbunden habe. Für mich hat sich daraus auch meine Sichtweise und Einstellung dahin entwickelt, dass nicht das Zeugnis oder Diplom eines Menschen wichtig ist, sondern der Mensch an sich. Wesentlich wichtiger ist für mich die Tatsache, dass dieser Mensch bereit ist zu lernen und sich weiterzubilden.

Die wahre Funktion des Geldes besteht für mich nicht darin, es zu besitzen, sondern es zu gebrauchen. Die Hauptmotivation beim Geldverdienen besteht für mich deshalb darin, Erfahrungen zu kaufen oder auch die Möglichkeit zu schaffen, dass ich meine Erfahrungen weitergeben kann.

Der Weg oder auch ein Weg von vielen zur Selbstmotivation

Was sind Symptome für ein Motivationsloch?

Rumhängen, keine Lust auf gar nichts, alles negativ sehen, seinen Hintern nicht hoch bekommen, keine positive Entwicklung für seine Zukunft sehen.

Wie kommt man da raus?

Tu nur das, was du wirklich erstklassig kannst und was dir Spaß macht, denn das Beste ist es, sein Hobby zum Beruf zu machen, ob mit oder ohne Diplom.

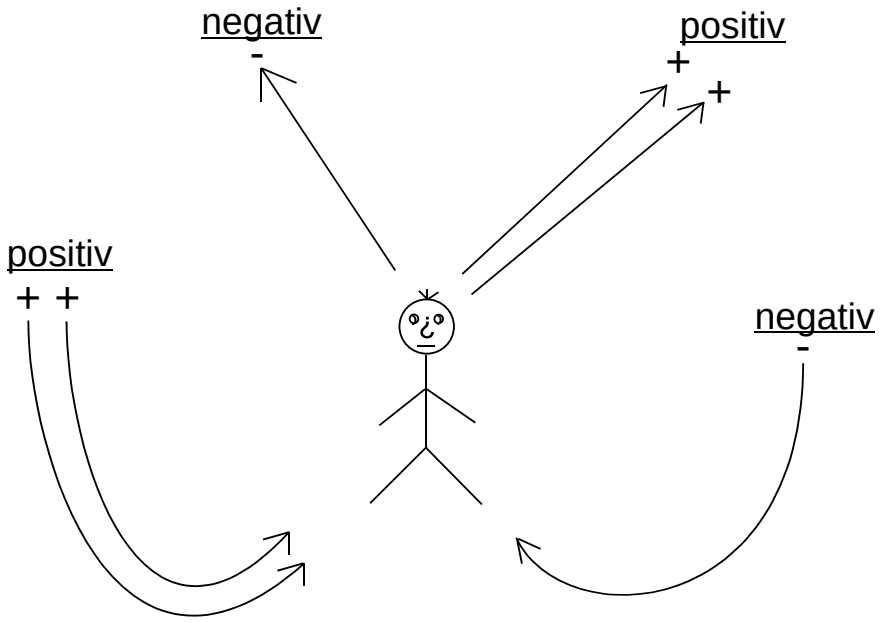
Es gibt genug Menschen auf der Welt, die sich nicht haben aufhalten lassen. Sie haben ihre Lieblingsbeschäftigung einfach zum Beruf gemacht, denn Beruf kommt von Berufung. Sie sind so - sehr erfolgreich geworden.

Was kann ich wirklich erstklassig?

Das sollte deine Frage sein, denn da springt der innere Motor von allein an. Das ist häufig das, womit du freiwillig die meiste Zeit verbringst. Also Finger weg von dem, was man nur mittelmäßig kann und nur ungern tut, denn das macht auf die Dauer nur schlechte Laune und in einigen Fällen auch krank.

Wähle dein berufliches Umfeld, das deinen Talenten entspricht. Da, wo man dich anerkennt, wie du bist, kannst du dich am Besten und Schnellsten entfalten und auch sehr erfolgreich sein.
Ich bin mir sicher, dass es viele Menschen gibt, die sehr leistungsbereit und -fähig sind, aber sich in der Wahl ihres Umfeldes vertan haben. So stellt man sich die Frage: „Lebe ich im richtigen Umfeld und bekomme ich für das, was ich am Besten kann, auch öfters ein freundliches Lächeln?“

Mach dir klar: Deine Situation, so wie sie jetzt ist, hast du frei gewählt.



Alles, was ich tue – in Gedanken und im Handeln – kommt immer zu mir zurück. Im Guten wie im Schlechten. Darum achte ich auf mich, was ich tue und denke, denn ich weiß nie, von wo etwas zurückkommt.

Gedanken sind hochwirksame Werkzeuge. Mache dies dir immer wieder bewusst.

Diese Arbeit, diese Mitarbeiter, diese Kollegen, dieses Gehalt, dieses Studium, den morgendlichen Stau auf der Fahrt, die Möglichkeit, vom Chef gefeuert, versetzt, befördert zu werden – all das hat jeder für sich selbst ausgewählt und entschieden. Seine berufliche Situation und auch alle anderen Begleitumstände des Lebens, das hat jeder so für sich entschieden, ob nun bewusst oder unbewusst, das will ich gar nicht beurteilen. Doch jeder ist für sich verantwortlich und wirklich jeder für sich allein. Wer mit seinem Leben und der Situation nicht zufrieden ist, sollte beharrlich versuchen, diese zu verändern. Wer resigniert, hat schon verloren.

Es gibt Menschen, die darauf warten, dass sich die Zeit ändert. Sie warten meistens vergebens. Andere packen es an, handeln und es bringt sie zum Erfolg, auch wenn es manchmal nur in kleinen Schritten voran geht. Macht nichts, denn wir Menschen haben alle Zeit, die wir nur wollen. Alles ist veränderbar, aber manche Dinge beugen sich nicht sofort unserem Willen, oder der Preis, sie zu ändern, erscheint zunächst zu hoch. Auch das schadet nicht, denn wenn klar wird, dass wir alle Zeit haben, die wir nur wollen, wird sich alles zur Zufriedenheit verändern. Wenn aber etwas Wichtiges fehlt, und Sie spüren, dass Sie nicht glücklich werden können, wo Sie jetzt sind, dann gehen Sie besser dahin, wo Sie das finden, was Ihnen fehlt. Sie müssen nur die Entscheidung treffen und es entwickelt sich.

Ich für mich sehe jedes Problem als eine Herausforderung an, denn ich weiß, dass es für jede Aufgabe eine Lösung gibt. Jede Schwierigkeit trägt die Herausforderung zur Persönlichkeitsentwicklung in sich.

Alles, was ich im Leben erlebe, ist für mich eine Lern-Chance, wenn ich es denn auch für mich so ansehe und anerkenne.

Wie war das mit dem Flugzeug?

Es bekommt erst durch den Widerstand Auftrieb. Also ist doch Widerstand auch etwas Positives.

Mein Weg zu diesem Programm

Im Jahre 1996 habe ich ein Buch über mein Leben geschrieben, weil viele gute Freunde (auch weniger gute) mir immer mal wieder geraten haben, ein Buch über mein Leben zu schreiben. Denn ich habe aus der Sicht meiner Bekannten und Freunde ein sehr bewegtes Leben gelebt und lebe es auch heute noch.

Dieses Buch, das ich 1996 fertig geschrieben hatte, habe ich dann nicht veröffentlicht. Ich habe es eigenhändig zerrissen, denn es stand zu viel Negatives darin.

Leider ist es nun mal so, dass in jedem Buch sowohl Negatives als auch Positives steht, doch ich will nicht zu den Menschen gehören, die Negatives auf der Welt verbreiten. So war ich damals für mich zu dem Schluss gelangt, dass ich sicher keine Bücher veröffentlichen wollte.
Heute tue ich es aber dennoch, weil ich mir sicher sein kann, dass du in diesem Buch nichts Negatives finden wirst und weil ich meinen Mitmenschen eine erfolgreiche Hilfe zur Selbsthilfe an die Hand geben möchte. Und es hat noch eine weitere Entwicklung stattgefunden. Bis zum Jahr 1994 gab es für mich nichts als meine Arbeit. Täglich bis zu achtzehn Stunden im Einsatz zu sein, und das an mindestens fünf Tagen der Woche, war für mich normal. Ich war arbeitssüchtig, habe mich aber geheilt.

1994 hatte ich beschlossen, mich aus dem aktiven Geschäftsleben ganz zurück zu ziehen und nur noch zu meditieren: Nachzudenken - über mich, die Welt, Gott - und den Sinn des Lebens zu erkennen. Vor allem

war endlich reichlich Zeit für das Lesen vorhanden, was leider im aktiven Geschäftsleben als Unternehmensberater nicht möglich war, denn die Geschäfte gingen vor, und das Geldverdienen war die wichtigste Sache der Welt.

Als Aussteiger hatte ich nun reichlich Zeit, um über vieles nachdenken zu können, wie zum Beispiel:

- Warum gibt es Kriege?
- Welche Gesellschaften verdienen mit Lügen Geld?
- Welche Gesellschaft ist Weltmeister im Lügen und Täuschen?
- Was würde geschehen, wenn alle Gelder aus negativen Geschäften in positive Geschäfte fließen würden?
- Warum sind Menschen in Führungspositionen so machtversessen und begehen Machtmissbrauch?
- Warum könnte ich ohne Arbeit nicht leben?
- Warum habe ich Krebs?
- Wie kann ich mithelfen, dass meine Kinder nicht meine "negativen" Erfahrungen machen müssen?
- Warum gerade Ich?
- Warum werden wir Menschen krank?
- Wie lange dauert der Entwicklungsprozess eines Menschen?
- Was bedeutet für mich Wiedergeburt?
- Welche Religionen und alten Schriften gibt es?
- Bin ich noch normal?
- Wie schaffe ich es, meine Denkgeschwindigkeit zu verdoppeln, zu vervierfachen, zu verzehnfachen?
- Ist es möglich, dass mein Gehirn auf 100% Leistung kommt?
- Warum stelle ich mir eigentlich alle diese Fragen?
- Wie alt möchte ich werden? 50-70-90-100-150-200 Jahre...oder noch mehr?
- Wie kann ich über 150 Jahre alt werden bei geistiger und körperlicher Gesundheit?
- Warum sehe ich nur das Gute in Allem, auch in dem Schlechten?
- Warum konnte ich nie Nein sagen?
- Warum vergebe ich Allen, die mir geschadet haben?
- Habe ich schon mal gelebt?
- Gibt es ein Leben nach dem Tod?
- Warum vertraue ich allen Mitmenschen?
- Ist wirklich alles vorbestimmt im Leben oder kann ich mein Leben doch gestalten, wie ich will?

- Was ist meine Sicherheit?
- Warum kommt alles, was ich tue, zu mir zurück?
- usw., usw., usw. ...

Ich will nicht behaupten, dass ich nun im Besitz der letzten Weisheiten und tiefsten Erkenntnisse bin, aber die Beschäftigung mit diesen Fragen und die intensive Suche nach zufrieden stellenden Antworten hat mich darauf gebracht, methodisch an meine eigene Weiterentwicklung heranzugehen.

Eines der Ergebnisse dieser Arbeit lautet:

Alles Negative in meinem Leben ist für mich eine Hilfe, weil es mich dazu bringt, für mich aus dem Negativen das Positive zu erkennen! Da ich in meinem Leben so viel "Negatives" erleben und erfahren durfte, konnte ich ein Konzept entwickeln, mit dem jeder Mensch,

- die Bewohner aller Kontinente,
- Schüler und Lehrer,
- Studenten und Professoren,
- Lehrlinge und Meister,
- Angestellte und Selbstständige,
- Junge und Alte,
- etwa ab dem zwölften Lebensjahr

also wohl jeder, der es will und der die Grundvoraussetzungen Lesen und Schreiben mitbringt, lernen kann, alle seine Probleme für sich selbst und aus sich selbst heraus zu lösen!

Durch das intensive Nachdenken ist schließlich das **Aufgaben-Lösungs-Konzept** entstanden. Es hat sich einfach so entwickelt, und es ist, wie ich bis heute bei den Anwendern feststellen konnte, von jedem Menschen zu erlernen, wenn er/sie, wie bereits erwähnt, schreiben und lesen kann.

Ich habe nichts wirklich Neues erfunden, sondern das Wissen aus alten Schriften und von Gelehrten gesammelt, als hilfreich erkannt, sinnvoll zusammengefasst und angewandt.

Das grundsätzliche Wissen um erfolgreiches Handeln ist in uns allen vorhanden, es ist aber nur den Wenigsten tatsächlich bewusst. Ich zeige mit dem **Aufgaben-Lösungs-Konzept** den Weg, wie jeder dieses Wissen für sich einsetzen kann. Für mich selbst gibt es heute keine unlösbare Aufgabe mehr.

Wird mir bewusst, dass es sich für mich um ein „Problem“ handelt, so nehme ich diese Aufgabe an und löse sie auf dem schnellsten Wege (aber auch bei mir selbst dauert es manchmal etwas länger und in einigen Fällen hat es auch schon über 13 Jahre gedauert). Für mich sind Probleme selbst gestellte Aufgaben, die ich für mich löse und gut ist es.

Die Mitmenschen, die bisher bei mir in meinen Seminaren gelernt haben, so mit ihren selbst gestellten Aufgaben umzugehen und das Programm auch anschließend regelmäßig weiter benutzen, lösen heute

alle ihre Probleme. Der eine eher, der andere später - jeder so, wie es ihm selbst entspricht.

Aber allen ist klar geworden, dass man jedes Problem, welches man für sich erkennt, auch selbst lösen kann und selbst lösen wird - und das alles ohne Hexerei oder Zauberei. Alles ganz einfach!

Das Geheimnis des Erfolges der Arbeit mit diesem Konzept ist es, aus sich selbst heraus zu lernen, denn jeder Mensch trägt alle Antworten auf seine Fragen in sich, wenn er sie denn hören will und sie zulässt. Aber das weißt du ja selbst:

> Alles ist ganz einfach im Leben, wenn man weiß, wie etwas gemacht wird.

So habe ich mich entschieden, dass ich allen Mitmenschen, die es ehrlich lernen wollen, in einem Seminar mein Aufgaben-Lösungs-Konzept näher bringen werde.

Weitere Informationen dazu finden Sie am Ende des Arbeits-Buches. Aber ich kann auch, so gewünscht per Telefon den Einstieg erklären.

Erfahrung ist wie eine Laterne, die dir am Rücken hängt:
Sie beleuchtet nur den Teil des Weges, den du schon gegangen bist.
(Konfuzius)

Meine Visionen:

- Frieden für alle Menschen.
- Alle Völker der Erde sind ein Volk.
- Ein Volk ohne Süchte, denn ein Mensch ohne Sucht ist ein freier Mensch.
- Ehrlich (und fröhlich) erarbeiteter Wohlstand für alle Menschen.

Meine Frage an dich:

Was sind deine Visionen?

Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht,
sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.
Lucius Annaeus Seneca

Fragen über Fragen – Sind deine Fragen auch dabei?

- Wer bin ich?
- Was will ich?

- Was kann ich?
- Was weiß ich?
- Warum bin ich geboren?
- Warum bin ich erfolglos?
- Warum bin ich unzufrieden?
- Wie treffe ich den richtigen Mann / die richtige Frau?
- Warum trete ich in meinem Leben auf der Stelle?
- Warum hasse ich andere Menschen?
- Wie finde ich mich selbst?
- Warum bin ich zu dick oder zu dünn?
- Warum nehme ich Drogen (Alkohol, Nikotin, Koffein, Pillen, usw.)?
- Warum habe ich Angst?
- Wovor habe ich Angst?
- Warum vergesse ich so viel?
- Warum bin ich eifersüchtig?
- Warum bin ich neidisch?
- Warum lüge ich?
- Warum muss ich im Dauerstress leben?
- Was mache ich, wenn der Staat pleite ist?
- Wie kann ich im Alter ohne Rente oder Pension leben?
- Warum werde ich auf der Arbeit gemobbt?
- Was kann ich gegen das Mobbing tun?
- Was kann ich für das Wohl meiner Kinder tun?
- Warum habe ich Angst vor der Zukunft?
- Warum habe ich Angst vorm Sterben?
- Warum kann ich mein Leben nicht richtig genießen?
- Wie kann ich ohne Sorgen und Ängste leben?
- Wie komme ich zum absoluten Erfolg?
- Wie mache ich aus einem Misserfolg doch noch einen Erfolg?
- Wie lerne ich, mit meiner Krankheit zu leben oder mich zu heilen?
- Warum arbeitet mein Gehirn nur mit 3-5% oder (doch nur) 10% Leistung?
- Was ist für mich Reichtum?
- Wie kann ich reich werden?
- Wie können alle Menschen reich werden?

- Warum muss kein Mensch arm und krank bleiben?
- Wie kann ich bei bester Gesundheit 100 Jahre und noch älter werden?
- Wie finde ich zu mir selbst?
- Was ist mein Ich?
- Wie schaffe ich es, in mir selbst zu ruhen?
- Wie bekomme ich meinen Geist und meinen Körper in Balance?
- Wie mache ich aus negativem Stress positive Ruhe?
- Wie mache ich aus negativen Erlebnissen positive Erfolge?
- Was wäre, wenn alle Menschen auf dieser Welt nur eine Sprache sprechen würden?
- Was wäre, wenn es auf dieser Welt nur eine Währung geben würde?
- Wie finde ich für mich das Paradies auf Erden?
- usw. usw. usw. ...

Wichtig

Frage:

Warum ist das Aufgaben-Lösungs-Konzept für jeden Menschen wichtig?

Antwort:

Er/Sie lernt (mit der Zeit bei regelmäßiger Anwendung);

- sich selbst zu erkennen, zu erkennen, wer man war und wer man ist;
- ehrlich zu sein und nicht zu lügen – auch sich selbst nicht zu belügen;
- alle seine Süchte in den Griff zu bekommen und ohne sie zu leben,
  also seine Süchte überwinden;
- dass seine Grenzen nur die sind, die er sich selbst setzt;
- wie er immer wieder zu seiner Mitte zurückfindet;
- seine Stärken zu erkennen und zu nutzen;
- seine Ideen von allen Seiten zu betrachten;
- wie aus Ideen Visionen werden;
- wie aus Visionen der Wille entsteht;
- wie aus dem Willen der Erfolg wird;
- wie aus dem Erfolg ein sorgenfreies und schönes Leben wird;
- dass Arbeit auch Spaß machen kann und seine Berufung erkennen;
- wie man sein Hobby zur Arbeit machen kann;
- wie durch optimale Planung immer optimaler Erfolg kommt;

- wo seine Schwächen und Fehler liegen und sich seiner Stärken bewusst zu werden;
- mit der Zeit für sich und seine Zukunft die Verantwortung zu übernehmen;
- zu verstehen, welche Verantwortung er für seinen Arbeitsplatz und seinen Betrieb hat;
- warum alles, was man tut, auch zu einem zurückkommt;
- was Energie bedeutet und was Energie alles zu leisten vermag;
- seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren;
- seine Mitte zu finden;
- grenzenloses Denken, ohne abzuheben;
- mit "beiden Beinen" im Leben zu stehen;
- Ängste abzubauen, denn Angst kann ein schlechter Berater sein;
- auf dem Gebiet, wo er es wünscht, Profi zu sein;
- wie die Wege zum Ziel beschaffen sind und dass sie trotz Hindernisse begehbar sind;
- wo und wie er selbst die Kraft findet, seine Ziele zu erreichen;
- warum das Unterbewusstsein der „Riese“ in ihm ist;
- wie wichtig Ehrlichkeit und Rhetorik-Kenntnisse sind.

Aus dem Wollen wird Tun, denn: „Was ich will, das tue ich auch.“

Jeder Mensch hat seine Aufgabe, selbst wenn er/sie denkt, er/sie habe keine.

Was ist meine Aufgabe?

Schon als Kind habe ich gerne von einem Lehrer gelernt, der uns gerne Märchen vorgelesen hat und darum nun erzähle ich hier ein kurzes Märchen.

Ein altes Märchen

„Ein altes Märchen erzählt von den Göttern, die zu entscheiden hatten, wo sie die größte Kraft des Universums verstecken sollten, damit der Mensch sie nicht finden könnte, bevor er reif dazu sei, diese mächtigste Kraft des Universums verantwortungsvoll zu gebrauchen.
Ein Gott schlug vor, sie auf der Spitze des höchsten Bergs zu verstecken. Doch die Götter erkannten sofort, dass der Mensch diesen Berg erklimmen werde und die größte Kraft des Universums entdecken könnte, bevor er reif dazu sei.
Ein anderer Gott schlug daher vor, sie auf dem Grund des tiefsten Meeres zu verstecken. Aber wieder wurde den Göttern klar, dass der Mensch natürlich auch hierhin bald vordringen und sie entdecken werde, bevor er reif dazu sei.
Schließlich sagte der weiseste Gott: „Ich weiß was zu tun ist. Lasst uns die größte Kraft des Universums im Menschen selbst verstecken. Denn dort wird er niemals suchen, bevor er reif ist, den Weg nach innen zu gehen.“ Und so versteckten die Götter die größte Kraft des Universums im Menschen selbst. Und dort ist sie noch immer und wartet darauf, dass wir sie in Besitz nehmen und weisen Gebrauch von ihr machen …”

Erfolgreiche Führung erfolgt von innen heraus.

Aufgaben-Lösungs-Konzept

Das Aufgaben-Lösungsprogramm habe ich so geschrieben, dass es jedem Menschen, der seine Probleme aus sich selbst heraus lösen will, damit auch gelingen kann.

Ich bitte jeden, der mit dem Konzept arbeitet, es so zu machen, wie ich es empfehle, denn wer nur nachdenkt und denkt, aber nicht mit der Hand schreibt, der erhöht zwar seine Denkgeschwindigkeit, aber es kann geschehen, dass er seine Gedanken nicht mehr unter Kontrolle hat und ihn seine Mitmenschen in der Folge dann nicht verstehen.

Darum weise ich darauf hin, dass jeder für sich die optimalen Erfolge erreichen wird, wenn er Schritt für Schritt meinem Leitfaden folgt. Denn wenn du mit dem Konzept anfängst, ist es noch mein Konzept, aber wenn du damit arbeitest, ist es nicht mehr mein Konzept, sondern das Deine.

Alles, was ich tue – in Gedanken und im Handeln – kommt immer zu mir zurück.
Es ist meine eigene Sichtweise, die mich weiterbringt.

Mein Problem-Lösungs-Konzept

Voraussetzung:

- Ich schreibe auf und vernichte die Aussage.
- Ich beschäftige mich mit der Vergangenheit und der Zukunft.
- Ich belüge mich nicht – ich schreibe die Wahrheit.
- Aus einer Frage wird eine Antwort
- Aus der Antwort wird eine neue Frage

Das Programm ist der Anfang zu meinem besseren Leben ohne Ende, denn wir selbst haben viel in unserer Hand, so wir wollen.

Hier beginnt der Entwicklungsprozess

Ich nehme mir ein Din A4 Blatt Papier und falte es von oben nach unten in der Mitte.
Somit habe ich ein halbes Din A 4 Blatt, auf dem ich nun von oben nach unten in der Mitte einen Strich mache.
Oben ca. drei Zentimeter von der Kante mache ich einen Querstrich.
In das linke Kästchen schreibe ich Frage und in das rechte Kästchen schreibe ich Antwort.
Nun muss ich noch daran denken, immer alles untereinander zu schreiben, Wort für Wort.
Dadurch schule ich auch mein fotografisches Gedächtnis.

Frage	**Antwort**
Was	*lesen
kann	schreiben
ich?	rechnen
	laufen
	gehen
	sitzen
	denken usw.
Warum	weil
Kann	Ich
ich	lesen
lesen?	*gelernt
	habe
Von	gelernt
wem	habe
habe	ich
ich	vom
gelernt	Lehrer
	Vater
	*Mutter
	Tante
	Onkel
	Schwester
	Bruder
	Freunde
	Bekannten
	Verwandten
Was	Ich
bedeutet	werde
Mutter	hier
für	allein
mich?	tiefer
	gehen
	denn
	das
	muss
	nun
	Jeder
	allein
	weiter
	machen
negativ	positiv

Alles, was ich tue und getan habe, analysiere ich für mich unter. Dies schreibe ich mir alles täglich vor dem Schlafengehen auf und zerreiße es dann.

Frage	**Antwort**
negativ	positiv
falsch	richtig
Problem	Lösung

falsch	**richtig**

Fehleranalyse

Was habe ich heute alles gemacht?

falsch	richtig
immer	Das
Frage	Antwort
Welche	alles
Probleme	in
habe	Worten
ich?	untereinander
	schreiben.
Seit	Durch
wann	das
habe	Zerreißen
ich	speichert
das	sich
Problem?	alles.
	Niemand
	kann
	mir
	schaden.
Wie	
kann	
ich	
mein	
Problem	
lösen?	

Was	
muss	
ich	
für	
die	
Lösung	
tun?	
Wann	
löse	
ich	
es?	

Wortliste

Hier habe ich eine Liste von Worten aufgestellt, die ich beliebig erweitern kann.

Über jedes Wort denke ich mit Hilfe des Aufgaben-Lösungs-Konzeptes nach und schreibe mir meine Gedanken auf. Ich analysiere mich damit selbst.

Ich gehe Schritt für Schritt in meine Vergangenheit und schaue mir alles an. Somit lerne ich aus mir selbst heraus, wie ich aus meiner Vergangenheit meine Zukunft gestalten werde, denn ich habe mein Leben in meinen Händen und nur ich bin für mich verantwortlich.

Dadurch, dass ich die Erfahrungen meiner Vergangenheit erkenne und aufschreibe, bin ich in der Lage, meine Zukunft noch besser und klarer zu gestalten.

Ich finde durch diese Arbeitsweise immer wieder zu meiner Mitte zurück und bin so immer in meiner Balance. Auf diese Weise entwickelt sich alles für mich zum Positiven.

kalt	warm
schweigsam	kommunikativ
langweilig	interessant
erniedrigend	respektvoll
aufregend	beruhigend
verwirrend	verständlich
bedrohlich	sicher
unaufrichtig	aufrichtig
distanziert	nah
stressig	entspannt
kritisch	anerkennend
rigide	flexibel
unbefriedigend	befriedigend

unzuverlässig	zuverlässig
einengend	befreiend
auslaugend	erfüllend
unvereinbar	vereinbar
unglücklich	glücklich
unloyal	loyal
grausam	freundlich
ungeduldig	geduldig
gefühllos	einfühlend
gleichgültig	liebevoll
unsensibel	sensibel
nachlässig	aufmerksam
fordernd	gebend

Nun schreiben Sie in die rechte Spalte das Pendant zum Wort in der linken Spalte...

arm	
Alkohol	
Arbeitseinstellung	
Aberglaube	
aufgeben	
abhängig	
Angst	
ärgern	
arbeitslos	
aufbrausen	
abergläubisch	
Abgrenzung	
Anpassung	
Alter	
Analphabet	
aufhören	
anormal	
abwerten	
ausgrenzen	
ablehnen	
betrügen	
betteln	
Bequemlichkeit	
böse	

nicht hilfsbereit	
nehmen	
nicht täglich	
nicht auf meinen	
nicht gründlich	
nicht kreativ	
nicht notieren	
nicht verteidigen	
nicht verzeihen	
Ohnmacht	
ohne Ausstrahlung	
ohne	
oberflächlich	
ohne Freunde	
ohne Manieren	
ohne Meinung	
prahlen	
Pessimist	
Pech	
planlos	
Panik	
phantasielos	
Probleme	
passiv	

Ohne Balance	
beleidigen	
blind	
bitter	
cholerisch	
chancenlos	
Chaos	
charakterlos	
Drogen	
Depressionen	
Diät	
drängen	
derb	
desinteressiert	
Dieb	
disziplinlos	
Druck	
drohen	
Durchschnitt	
dunkel	
eifersüchtig	
erfolglos	
erholen	
einbilden	
Einzelgänger	
engstirnig	
falscher Weg	
faul	
fernsehen	
führungslos	
Finsternis	
Fehler	
farblos	
gnadenlos	
gewissenlos	
gierig	
Gewalt	
Grenzen haben	
gefühllos	
geschmacklos	
gesetzlos	
glücklos	
gefährlich	
geizig	
gefangen	
hektisch	
Hass	
hungern	
ohne Hobby	
Hysterie	
humorlos	
hässlich	

Querulant	
quälen	
rauchen	
rücksichtslos	
respektlos	
rechtlos	
ruhelos	
stehlen	
süchtig	
streiten	
Spieler	
schlecht	
sich isolieren	
sich fordern	
schlagen	
schüchtern	
sich nichts zutrauen	
schmutzig	
sich schaden	
stumm	
Stillstand	
seelenlos	
sauer	
Starre	
trennen	
töten	
teilnahmslos	
traumlos	
Theoretiker	
tote Tiere	
traurig	
taub	
übertreiben	
überheblich	
unkonzentriert	
untreu	
unpünktlich	
unfreundlich	
unsauber	
unzufrieden	
ungeduldig	
unselbständig	
unsensibel	
Unordnung	
unsicher	
ungerecht	
unlösbar	
unangenehm	
unbequem	
unruhig	
unbelesen	
uninformiert	

hart	
herzlos	
heimatlos	
inkonsequent	
intolerant	
ignorant	
ideenlos	
Idol	
irren	
jagen	
jähzornig	
jammern	
Krankheit	
kein Urlaub	
kein Sport	
keine	
kein Stolz	
keine	
keine	
keine Qualität	
kein	
keinen Rat	
kraftlos	
klein	
Klischee	
Kälte	
Krieg	
lügen	
lebensunlustig	
laut	
meckern	
maßlos	
Machtmissbrauch	
müssen	
machtlos	
Magie	
Misstrauen	
Missachtung	
müde	
manipulieren	
nicht gebraucht	
nervös	
nicht fragen	
nicht teilen	
neidisch	
nachtragend	
nicht mögen	
nicht zuhören	
nicht gesprächig	

undankbar	
überflüssig	
untätig	
unnachgiebig	
unmöglich	
unecht	
unvollkommen	
unmenschlich	
unerfahren	
unwesentlich	
unklar	
unempfindlich	
unreal	
verschwenden	
verurteilen	
voreingenommen	
verraten	
verlieren	
verschlossen	
verständnislos	
visionslos	
verdrängen	
vermeiden	
verspäten	
verantwortungslos	
versagen	
Verzweiflung	
verwundbar	
verbindungslos	
willensschwach	
würdelos	
Wut	
weglaufen	
wunschlos	
wertlos	
widerspruchslos	
wirkungslos	
weinen	
wehrlos	
zickig	
zu dick	
zu dünn	
Zwang	
ziellos	
Zeitmangel	
zögern	
zusammenhanglos	
zynisch	

Sicher ist das Aufgaben-Lösungs-Konzept nicht in fünf Minuten komplett zu verstehen, aber tägliches Arbeiten nach dem Leitfaden und regelmäßiges Abschreiben der Kernsätze bringt mich langsam aber

sicher immer weiter. Wenn ich täglich handschriftlich mit dem Programm arbeite, verstehe ich mich auch immer besser und sehe somit klarer. Alles, was ich will, kann ich erreichen.

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es."
(Erich Kästner)

Aus sich selbst zu lernen ist die schnellste Entwicklung,
die ein Mensch nehmen kann.

Nun wünsche ich viel Freude, Spaß, gutes Gelingen und Erfolg mit deinem persönlichen Aufgaben-Lösungs-Konzept, denn bis jetzt war es mein Aufgaben-Lösung-Konzept, doch wenn du damit in der Ich-Form schreibst, ist es deines.

Was ich für meine Vergangenheit machen kann, kann ich auch für meine Zukunft tun. Ich habe meine Zukunft in meiner Hand, so ich es will. Wenn ich weiß, was ich will, frage ich mich die W-Fragen,

- Warum,
- Wie,
- Wann,
- Was,
- Wem,
- Wo,
- Wer
- usw.

Aber ich arbeite genau wie oben schon beschrieben und beginne immer mit Frage-Antwort.

Schreiben mit der Hand ist wichtig, weil ich dann nicht zu schnelle denken werde. Es gelingt mir, durch mein Denken alle heutigen Grenzen zu überschreiten und die Verbindung zum Universum, zur Zentralsonne, zu Gott zu stärken.

Unter 0172-8406025 kannst du gerne anrufen, wenn Rückfragen sein sollten, denn ich zeige nur den Weg und will nicht zu Tief eingreifen.

Euer

Heinrich Dreier
dreierheinrich65@gmail.com

Heinrich Dreier hat langjährige Erfahrungen im Bereich Schulung, Mitarbeiterführung und Selbstmotivation

Folgende genannte Tätigkeiten wurden und werden in verschiedenen Ländern ausgeführt, wie z.B. Deutschland, Griechenland, Österreich, Schweiz, Slowakei, Kolumbien, Tschechei, Spanien und auf Anfrage.

UNSERE BERATUNGSSCHWERPUNKTE

- ALK- Aufgaben-Lösungs-Konzept
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Existenzgründungsberatung
- Beratung zum Aufbau von Lizenzsystemen
- Netzwerkpartnerschaften
- Energieberatung ca. 30 % Kostenersparnis und mehr
- Schulung von Mitarbeitern zu mehr Eigenverantwortung und unternehmerischem Denken
- Verbesserung von Produktion und Umsatz (bis 30 %)

Probleme sind lösbare Aufgaben

- Fehlt der Spaß bei der Arbeit?
- Stehen Sie häufig unter Stress?
- Haben Sie manchmal Angstzustände?
- Möchten auch sie das Rauchen oder andere Süchte einstellen?
- Wünschen Sie sich mehr Harmonie in der Partnerschaft?
- Fühlen Sie sich mit Ihren Problemen allein gelassen?

Wie lösen Sie Ihre Probleme?
Schon bald mit Ihrem persönlichen ALK- Aufgaben-Lösungs-Konzept?

BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE BERATUNG

- Optimierung der Geschäftsprozesse
- Erstellung von Soll/Ist-Vergleichen
- Schwachstellenanalyse
- Erstellung von Geschäfts- und Businessplänen
- Gestaltung der Zusammenarbeit mit Ihrem Steuerberater
- Betriebswirtschaftliche Betreuung

EXISTENZGRÜNDERBERATUNG

- Gemeinsame Erstellung eines Gründungskonzeptes
- Prüfung des Gründungsvorhabens
- Investitionsplanung
- Finanzierungsplanung
- Rentabilitätsberechnung
- Stellungnahme zum geplanten Vorhaben und den persönlichen Voraussetzungen

KOOPERATIONSPARTNER

In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern können wir hier alle beschriebenen Dienstleistungen anbieten:

- Zeitmanagement
- Training on the Job
- Call – Center
- Marketingkonzepte
- Umwelt- und Ökoverbesserung
- Kooperation mit Rechtsanwälten
- Kooperation mit Steuerberatern
- Produzierendes Gewerbe
- Vertriebspartner zur Profihaften Vermarktung

PREISE

Einzelcoaching:

100,00 € 500,00 € 1.000,00 € 2.500,00 € 5.000,00 € 10.000,00 €

Sie bestimmen, welcher Preis für Sie relevant ist.

Seminare und Schulungen:

500,00 € 1.000,00 € 2.500,00 € 5.000,00 € 10.000,00 €

Fragen Sie uns, wir haben für Sie sicher das richtige Paket.

Sie können uns erreichen unter

Heinrich Dreier & Freunde
Schirnsdorf 54
96172 Mühlhausen

Büro:
Mo - Fr. von 8:00 bis 17:00 Uhr

Mobil:
0172 84 060 25

Web:
www.consult-dreier.de
Mail:
dreierheinrich65@gmail.com

Mit freundlicher Unterstützung von:

diewebschmiede.com

NOTIZEN